

Mental Fit 4 Golf !

„Jetzt nur nicht ins Wasser schlagen!“ – „Einen Putt aus 80 cm darf man nicht versemeln!“ - Wenn Ihnen das ständig durch den Kopf geht, sind Sie in diesem Kurs richtig. Denken Sie nicht, das läge an Ihrer Technik.

Hier hapert es an Ihren psychomentalen Fähigkeiten oder anders ausgedrückt: Sie leiden an Ihrem mangelnden Selbstvertrauen und Ihren zermürbenden Versagensängsten. Und das hat katastrophale Auswirkungen auf Ihr Spiel.

Das muss nicht sein!

Zunächst analysieren wir anhand eines speziellen Spielerfragebogens Ihre Stärken und Schwächen. Dann planen wir gemeinsam die notwendigen Schritte für die nötige Optimierung.

p. P.: 99,- €

Kurzspiel Training

Jeder Tour-Golfer weiß: Das „Kurze Spiel“ ist „the scoring game“! Legen Sie den Fokus auf das Kurze Spiel und trainieren Sie in der Gruppe gezielt die Fertigkeiten, die Sie benötigen, um Ihr Kurzes Spiel zu verbessern.

29,- € pro Person (für max. 8 Teilnehmer)
Die Kurzspielkurse (90min) finden am 14. April & am 14. Mai (11 Uhr) statt.
Weitere Termine werden am Schwarzen Brett bekannt gegeben.

Spielanalyse

Im Rahmen dieser Trainings-Einheit spielen Sie mit mir gemeinsam auf dem Golfplatz einige Löcher. Dabei nehme ich Ihr Spiel genau unter die Lupe. Welche „Schläge“ benötigen Sie und welche Änderungen in Ihrer Spieltaktik helfen Ihnen weiter, um auf einem höheren Level Golf zu spielen. Im Verlauf dieser Runde geht es nicht nur um die Verbesserung Ihres Scores, sondern auch um eine effektive Verbesserung Ihres eigenen persönlichen Trainings.

p.P.: 100,- €



**TRAININGSCLUB
BY
GEORGE MAYHEW**

PROGRAMM 2020

Intensivkurs

Für all diejenigen, die innerhalb nur eines Tages ein intensives und umfassendes Trainingsprogramm absolvieren möchten, biete ich ein besonderes Gruppentraining an.

Verbessern Sie Ihre Golfkenntnisse und Fertigkeiten!

Preis pro Person: 79,- € (bei max.8 Personen & ohne Verpflegung)

Putttechnik und Längenkontrolle
10.00 -11.00 Uhr

Chip-, Pitch- und
Bunkerschläge
11.00 – 12.30 Uhr

Pause
12.30 . 13.30 Uhr

Volle Schläge mit Eisen & Hölzer
13.30 – 14.15 Uhr

Neun Löcher auf der Golfanlage
ab 14.30 Uhr

Kurstermine: 16. April & 4. Mai
Weitere Termine werden am Schwarzen Brett bekannt gegeben.

Der Trainingsclub von George Mayhew (G.M.)

In einer kleinen Gruppe werden verschiedene golfspezifische Situationen / Aufgaben / Abläufe trainiert. Es geht nicht nur um die Korrektur Ihres individuellen Schwungs, sondern um ein themenbezogenes systematisches Training mit folgenden Schwerpunkten: Putting, Chipping, Pitching, Bunkerlagen oder schwierige Schläge bei z. B. Hanglagen.

Folgende Abonnements können Sie für die kommende Saison buchen (bis Ende August).

Flat-Rate Preise in €:

Bronze 99 (4 Termine)
Silber 199 (10 Termine)
Gold 299 (18 Termine)

An folgenden Tagen wird ein Clubtraining angeboten:

Dienstags: 17.00 Uhr
Mittwochs: 17.00 Uhr
Donnerstags: 10.00 Uhr
Freitags: 10.00 Uhr
Samstags: 11.00 Uhr

Ich hoffe, dass irgendeines meiner Trainingsangebote Sie interessieren könnte, besonders wenn Sie bislang in dieser Form nur wenig professionelles Training erhalten haben.

Um die hier aufgeführten Trainingseinheiten gemeinsam optimal planen zu können, bitte ich um eine Terminabsprache. Übungsbälle sind nicht im Preis enthalten.
Die Dauer einer Trainingseinheit beträgt 50 Min.

Sollten sich noch Änderungen bzgl. der Trainingseinheiten ergeben, so werden diese rechtzeitig bekannt gegeben

Bei allen Angeboten gilt:

GC-Nichtmitglieder zahlen zusätzlich Green- bzw. Range-Fee.

Anmeldungen und Rückfragen gerne unter:

George Mayhew Mobil: 0160.74 75 487
Mail: georgemayhew@gmx.de